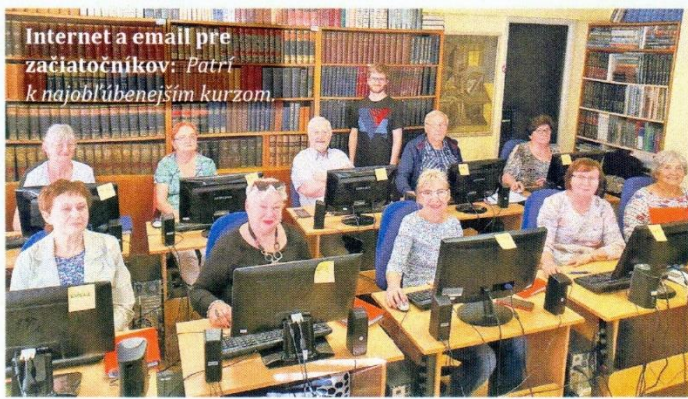


Mesiac úcty k starším v knižnici



Bezpečná jeseň života: Prednáška o nástrahách online i reálneho sveta.

FOTO: STAROMESTSKÁ KNIŽNICA



Internet a email pre začiatočníkov: Patrí k najobľúbenejším kurzom.

FOTO: STAROMESTSKÁ KNIŽNICA

Donáška kníh

Staromestským seniorom celoročne poskytujeme bezplatnú službu Donášku kníh. Službu môžu využívať menej pohybliví a dlhodobo chorí seniori a ťažko zdravotne postihnuté osoby, ktoré nemôžu knižnicu osobne navštíviť. Čitatelia si môžu knihy objednať telefonicky alebo e-mailom, donášku zabezpečuje pobočka, ktorá je najbližšie k bydlisku čitateľa. Záleží nám na tom, aby sa knihy dostali čo najširšiemu okruhu používateľov. Ak máte záujem o službu a ešte nie ste našimi čitateľmi, nevadí, prihlásiť sa do knižnice viete aj elektronicky alebo telefonicky (vyplnenú prihlášku podpíšete pracovníkovi pri doručení kníh).

Podrobné informácie o službe: <https://www.starlib.sk/sk/donaska-knih-seniorom/>

Seniori sú dôležitou súčasťou Staromestskej knižnice. Knižnica je (nielen) pre seniorov bezpečným miestom, miestom spoločenských kontaktov i vzdelávania. Počas roka pripravujeme pre seniorov kurzy digitálnej gramotnosti, konzultácie k práci s digitálnymi technológiami, tréningy pamäti a prednášky o bezpečnosti. Počas Mesiaca úcty k starším sme pre seniorov pripravili špeciálnu ponuku.

Seniori nad 60 rokov sa môžu v októbri bezplatne zaregistrovať do knižnice na ktorejkoľvek pobočke.

Gúgliť ako profil

4. 10. štartujeme v centrálnej knižnici na Blumentálskej 10/a obľúbený kurz pre pokročilých Tréningy pamäti pre seniorov. Kurz pod vedením trénerky pamäti a psychologičky bude pozostávať z 8 stretnutí (**jeho kapacita je naplnená**). Účastníci sa hrovou formou naučia ako funguje pamäť, mozgové hemisféry, vizuálna, sluchová, hmatová, čuchová a chuťová pamäť. Kurz z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

V dobe internetu a sociálnych sietí je dôležité vedieť správne vyhodnotiť informácie. V spolupráci s portálom Demagog.sk, ktorý spravuje Inštitút pre dobre spravovanú spoločnosť, pripravujeme v pobočke na Panenskej 1 dve prednášky.

Na prednáške **Gúgliť ako profil (5. 10. o 16.30)**, sa dozviete praktické rady a tipy pri vyhľadávaní na internete. Na prednášku je potrebné sa vopred prihlásiť na tel. č. 02/54411874 alebo e-mailom na sluzbypan@starlib.sk.

Druhá prednáška **Kritické myslenie pre náročných (19. 10. o 16.30)** je otvorená pre všetkých. Naučíte sa ako si overovať publikované informácie.

Ako na podvodníkov

Seniori sa často stávajú terčom zlodejov a podvodníkov, preto je dôležité poznať praktiky páchatel'ov trestnej činnosti. Jana Sadivová, policajná preventistka z Okresného riaditeľstva Policajného zboru Bratislava I, na prednáške **Bezpečná jeseň života (11. 10. o 10.00 na Blumentálskej 10/A)** ozrejní seniorom, ako byť obozretný a nedat' sa nachytať.

Deň starých rodičov

Vedeli ste, že druhú októbrovú nedeľu si pripomína Deň starých rodičov? Oslávte tento sviatok, zoberite vnúčatá alebo starých rodičov na medzigeneračné rozprávačské podujatie s Martinou Jánošíkovou. Uskutoční sa **13. 10. o 16.00 v knižnici na Blumentálskej 10/a**. Spolu vytvoríme príbehovú záhradu.

Zaujímá vás história a architektúra Bratislavy? Vyďte sa so sprievodcom Bartoszom Wojnarowskim na Staromestské potulky po historickom centre. Prehliadka začína 20. 10. o 16.00 na Primaciálnom námestí.

Lenka Čechvalová, Staromestská knižnica

Kde hľadať Staromestskú knižnicu

Blumentálska 10/a, tel: 02/55422268, sluzbyblum@starlib.sk
 pobočka Panenská 1, tel: 02/54411874, sluzbypan@starlib.sk
 pobočka Záhrebská 8, tel: 02/52491633, sluzbyzah@starlib.sk
 pobočka Západný rad 5, tel: 02/ 54773732, sluzbyzr@starlib.sk
 pobočka Karadžičova 1, tel: 02/ 52921104, sluzbykar@starlib.sk