

Vzťahy v nás a okolo nás

Arteterapeutický čitateľský program v Staromestskej knižnici

V Staromestskej knižnici sme s príchodom jesene otvorili pre čitateľov nový arteterapeutický čitateľský program Vzťahy v nás a okolo nás.

Program prepája dva umelecké prístupy: arteterapiu a biblioterapiu. Arteterapiu chápeme ako liečbu umením, rozvíjanie tvorivosti, schopnosť výtvorne spracovať osobné témy. Biblioterapiu chápeme ako metódu psychológie, ktorá využí-

va liečebné a podporné účinky čítania. Literatúra nám ponúka iný pohľad na svet, učí nás precítiť, vnímať, správať sa. Pomáha nám lepšie pochopiť ľudí, samých seba, ale aj okolitý svet. Cieľom nášho programu je rozvoj osobných, komunikačných a sociálnych kompetencií, podporovať trvalý záujem o čítanie, zvýšiť záujem o slovenskú literatúru a poéziu, zvyšovať kultúrne povedomie.

Aktivity podporujú zážitok z čítania, relaxačné zážitky a kreativitu. Na stretnutiach pracujeme s knihami – s úryvkami poézie a prózy, ktoré následne výtvorne spracujeme arteterapeutickými technikami. Súčasťou aktivít je aj reflexia k vytvoreným dielam. Lektorkami programu sú skúsené arteterapeutky a psychologičky z OZ Artea.

Cyklos šiestich stretnutí sa koná v pobočke Panenská 1 a po-

trvá do novembra 2016. Projekt sa teší veľkému záujmu nielen zo strany našich čitateľov, ale aj zo strany verejnosti. Na kurz sa prihlásili záujemcovia, ktorí doteraz nenavštevovali našu knižnicu nenavštevovali a jej služby nevyužívali.

Projekt podporil z verejných zdrojov Fond na podporu umenia.

Lenka Čechvalová
Staromestská knižnica