

## Seniori pri počítačoch

Staromestská knižnica robí počítačové kurzy pre svojich členov v seniorskom veku už siedmy rok. Osvedčenie o ich absolvovaní získalo dovedna 240 členov. Deviaty z nich sa tomuto dokumentu potešili len pred pár dňami.

"Chcú sa naučiť pracovať s počítačom najmä preto, aby mohli komunikovať so svojimi blízkymi, ktorí sa dlhodobejšie zdržiavajú v zahraničí. Deti svojich starkých technicky vybavajú, chýba im však čas a trpezlivosť venovať sa im, niekedy možno aj zdĺhavejšie vysvetľovať. My sa snažíme naučiť ich základom práce s počítačom takpovediac kuchynskou rečou, aby pochopili najnevyhnutnejšie," prezradila školiteľka Viera Tomková. Pomôže im pritom aj príručka s názvom Internet a e-mail pre seniorov, ktorú dostal každý z účastníkov na prvej hodine. Určite si v nej listovali, aj keď si hlavy lámali nad domácimi úlohami...

S akými očakávaniami sa dámy a páni v dôchodkovom veku do kurzu prihlásili? Jeden sa chce naučiť posielat' e-maily, druhý vyhľadávat' informácie cez google (predpoveď počasia, cestovný poriadok, ponuku kultúrnych podujatí v Bratislave či možnosť rekreácie pre seniorov), ďalší platiť účty prostredníctvom internetu, posielat' fotografie, ale aj skajpovať. Posledné zo spomenutých očakávaní už je však podľa školiteľky "vyšší level", ktorým sa zaoberajú kurzy pre pokročilých.

"Vytvoríme vám mailovú schránku, vďaka ktorej si budete môcť doma, v internetovej kaviarni, u známych a kdekoľvek inde na svete otvoriť svoj poštový úrad," povedala na úvod svojim zverencom V. Tomková. Celý týždeň potom "triede" pripomínala, že počítač je iba vec, a preto sa ho netreba báť. S nekonečnou trpezlivosťou spolu s kolegom Milanom Regecom odpovedali na otázky a vysvetľovali - kým nepochopil aj ten, kto sa ku klávesnici a monitoru posadil po prvý raz v živote.

Väčší záujem o kurzy mali ženy, prihlásilo sa ich dvakrát viac než mužov. Takmer každý piaty absolvent bol vo veku nad 75 rokov. Najstarší mal v čase navštevovania kurzu 87 rokov a stále je aktívnym čitateľom knižnice.

V tomto roku sa v pobočke Staromeststkej knižnice na Panenskej ulici uskutočnili už dva kurzy, ďalšie budú v máji a v júni. Je možné, že sa podarí pripraviť aj piaty. Staromestská knižnica o kurzoch informuje v lokálnej tlači, bratislavskej televízii, na svojej webovej stránke a vo všetkých svojich pobočkách.

Alena Kopřivová

In *Metropola Centrum*, roč. 2, 2011, č. 5, s. 9.