

PROGRAM

Sobota 19.10.2019 (10.00 - 17.00)

- *Prevenca cievnej mozgovej príhody - OZ Sekunda pre život*
- *Ako žiť bez laktózy - Lactofree Rajo*
- *Trápi Vás pamäť? - pamäťové poradenstvo Centrum Memory*
- *Funkčné pohybové testy - Centrum aktívneho starnutia pri FTVŠ UK*
- *Obezita, náš nepriateľ - komplexný redukčný program VITADU*
- *Kozmetické poradenstvo - Avon Beauty Centrum Bratislava*
- *Oxygenoterapia (liečba kyslíkom) a masáže - Salón Perfect Body*
- *Starostlivosť o pleť 50+ - Gaia Balsamica*
- *Aromaterapia, upokojuje aj lieči - doTerra*
- *Pomôcky pre seniorov - čo nám uľahčí starnutie*
- *Relaxácia seniorov - Wellness Hotel Patince*
- *Tvorivosť nepozná vek - tvorivé dielne Klub Luna*

Sprievodné podujatia:

- 10.30** *Výživa v seniorskom veku, prednáška s diskusiou*
- 11.15** *Tajomstvo zdravého života sa skrýva v nohách, prednáška s diskusiou - MUDr. Vladimír Hostýn, podológ*
- 12.00** *V čom môže pomôcť ombudsman, prednáška s diskusiou, Mgr. Juraj Jando, Kancelária verejného ochrancu práv*
- 13.00** *Onkologické ochorenia - mýty a realita, prednáška s diskusiou, MUDr. Miriam Drahekoupilová*
- 13.45** *Prečo sa mi nedarí schudnúť?, prednáška s diskusiou, Ing. Oľga Grozdaničová, VITADU*
- 15.00** *Kreslo pre hosťa - inšpiratívna seniorskú osobnosť*
- 15.45** *Relaxačný gongový kúpeľ - Vlna zdravia*
- 16.15** *Medzigeneračná módna prehliadka - Butik LAMIA*